

Fall 2012 通識—認識食品與營養 第二次期中考模擬試題 (12/12 08:40 開始考試)

一、常看到蔬果農藥過量或是驗出禁用農藥的新聞，以我國的法規，農藥有 (1)容許量有限制 (2) 使用上免定容許量 (3) 公告的禁用農藥。請說明必芬蟎、白克列、陶斯松、蘇力菌、甜菜葉蛾費洛蒙、四環黴素、飛佈達、福爾培、固歐寧，這幾種分別屬於何種農藥？

參考資料 [殘留農藥安全容許量標準](#) (請用軟體的搜尋功能)

二、請說明何謂食品添加物之正面表列？

參考資料 [食品添加物使用規範](#) [食品添加物之安全問題](#)

三、阿原食品有限公司推出三樣即食的新產品，準備搶攻年菜市場，分別是 (1)涼拌豬耳-熟食，不需要再調理 (2) 苜蓿芽蘋果沙拉—生食 (3) 雞肉高麗菜沙拉—生熟食混合。然而產品需要符合衛生標準，請分別寫出這三樣產品適用的法規名稱、大腸桿菌群之限制、大腸桿菌數之限制。

參考資料 [一般食品衛生標準](#) [生食用食品類衛生標準](#) [生熟食混合即食食品類衛生標準](#)

四、鈣質是人類重要的礦物質之一，根據國人膳食營養素參考攝取量，請說明，大學生 (20歲) 每日需要攝取多少鈣？假設只吃單一食物滿足每日需要之鈣質時，需要吃多少的小方豆乾、小魚乾、奶粉 (脫脂即溶)。(請四捨五入到個位數)

參考資料 [國人膳食營養素參考攝取量](#) [台灣地區食品營養成份資料庫](#)

請善用軟體搜尋及辦公室軟體之搜尋及計算功能。若您沒有購買辦公室軟體，建議使用合法免費的 OpenOffice 進行鈣質的計算 (請到 <http://www.openoffice.org/zh-tw/> 下載)

五、維他命 A 是脂溶性維他命，請說明大學生（20 歲）每日需要攝取多少維他命 A？假設只吃單一食物滿足每日需要之維他命 A 時，需要吃多少豬肝、美國空心菜、胡蘿蔔？（請四捨五入到個位數）

參考資料 [國人膳食營養素參考攝取量](#) [台灣地區食品營養成份資料庫](#)

六、最近的新聞，有專家認為肉鬆是造成大腸癌的主因，因為高溫的製造過程會產生異環胺，但是肉鬆業者反駁，肉鬆並非高溫製作。另外的醫學專家也認為這樣的說法太武斷。請說明您的感想。

七、請簡單說明人體膽固醇代謝取決於哪三方面的平衡？

參考資料 [認識膽固醇和植物固醇](#)

八、每次上課前段，阿原會分享過去一周有關食品營養的相關新聞，請從 10/31 到 12/05 上課中所分享的新聞簡報或影片，寫出兩則印象深刻的新聞或影片之標題及感想。