



飲食（營養）管理的準備工作

2012.10.1

台大生化科技系 陳乃琦助理

飲食（營養）照護流程設計



2

依照照護對象建立 **SOP**：醫院 vs. 社區

在醫院實習，執行衛教的 SOP

- 衛教時遇到最大的困難是？

健康者的個人飲食指導，該如何調整 SOP

兩種衛教 / 照護對象的比較

飲食（營養）照護流程設計



3

建立 **SOP** 注意事項：

- 更換人手時，是否可依循操作？
- 是否考量到各種（人為）狀況？
 - 各項步驟有選擇或決策結果，如「是、否」或其他相對文字時，請回饋校正流程是否有遺漏，以避免懸而未決狀況
- 各項流程有期程者應註明

飲食（營養）照護流程設計



4

個人化的飲食照護流程規畫

選定的照護對象基本資料、（飲食）特點

飲食照護流程

組員設計的飲食記錄表

自己的方法的優缺點、心得

飲食營養管理的準備工作



5

成為營養師之前，如何預備好自己的專業
實習最感挫折的是甚麼？

別人主動找上你時，你準備好了嗎？你有什麼工具？

是否了解你的對象的飲食特色？

對象：

病人→臨床營養（知識）

健康人→生命期 => 了解族群飲食模式、資料收集

- 青少年 / 大學生→住宿（外食）or 居家
- 中年者
- 老年者
- 兒童

如何引發顧客的“購買”動機？

6



打工學習到的經驗 或 擔任顧客學習到的經驗？

直銷人員都怎麼做？

美容專櫃都怎麼做？

營養的行銷該怎麼做？

沒興趣 / 不重視 → 引發興趣 → 提供飲食記錄 → 成功介入

作業



7

**作業一：每週 2 日 (平日 & 假日) 飲食紀錄
請維持正常飲食，如實記錄 !!**

作業二：修正你的飲食照護 SOP，依訂定步驟協助親友完成 2 日飲食紀錄，並利用營養九九資訊網進行飲食分析

可請親友先拍攝照片，協助一起完成飲食紀錄

小組：各族群飲食特色，飲食資料收集